



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (сәуір)

Сейсенбі-01.04.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20
Макарон	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязғалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (сәуір)

Сәрсенбі-02.04.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рагу сиыр етімен	200	230	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Аққара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалнева



«Көктем» казак орта мектебі

Ас мәзірі

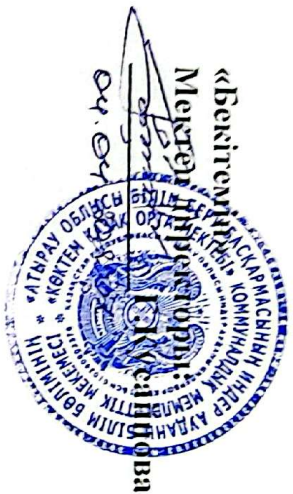
1-апта (сәуір)

Бейсенбі-03.04.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ,кара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Авзғалиева



«Көктем» казак орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (сәуір)
Жұма -04.04.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Үй лапшасы сиыр етімен	70	80	90
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Ақ,қарабидай наны	20	35	40

Аспазшы:  К.Аязғалиева