

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (ақпан)

Дүйсенбі-10.02.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Филе тауық еті томат соусмен	60/20	80/20	90/20
Қаракұмық	100	130	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

Аязгалиева К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (ақпан)

Сейсенбі -11.02.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет сиыр етімен	60	70	80
Соус	15	15	15
Қайнатылған макаронмен	100	130	150
Салат сәбізбен	50	60	70
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева

«Бекітемін»
Мектеп директоры: Г.Кусайнова



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (ақпан)
Сәрсенбі -12.02.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Жаркое сиыр етімен	200	220	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

 К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (ақпан)
Бейсенбі-13.02.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Котлет балық етімен	50	60	70
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

2-апта (ақпан)

Жұма-14.02.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Ас бұршақпен сорпа	200	220	250
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:  К.Аязгалиева