



Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қаңтар)

Дүйсенбі-20.01.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Плов сиыр етімен	200	230	250
Қызылша салаты	50	60	70
Шай лимон мен қант қосылған	150	150	150
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Т. Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қаңтар)

Сейсенбі-21.01.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Томат тұздығындағы тауық еті	60/20	80/20	90/20
Макарон	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Алма	150	150	150
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қаңтар)

Сәрсенбі-22.01.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Рағу сиыр етімен	200	230	250
Кисель С витаминімен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г.Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қаңтар)

Бейсенбі-23.01.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Биточки тауық етімен	70	80	90
Соус	15	15	15
Күріш	100	130	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот С витаминімен	200	200	200
Ақ,қара бидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Т.Кусайнова

«Көктем» қазақ орта мектебі

Ас мәзірі

1-апта (қаңтар)

Жұма -24.01.2025

Дайын тағам атауы	Тағам шығысы, грамм		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
Үй лапшасы сиыр етімен	70	80	90
Запеканка	60	70	80
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Ақ,қарабидай наны	20	35	40

Аспазшы:

К.Аязгалиева